



Weitere Angebote:

Europäischer Computer - Pass Xpert: Lehrgänge, und Prüfungen können an der VHS belegt werden.

Seit September 2000 führt die VHS in Zusammenarbeit mit dem ThILLM, vom Thüringer Bildungsmi-
nisterium anerkannte **Fortbildungskurse für Lehrerinnen und Lehrer** durch.

Kursangebote zur Elternbildung: Das Angebot reicht von thematischen Elterngesprächsrunden, bis hin zu Kursen zur Auffrischung von Schulkenntnissen für Eltern zur Unterstützung ihrer Kinder sowie zur Vorbereitung auf ein Studium (Schwerpunkte: Mathematik und Chemie, Zusammenarbeit Eltern-Schule u.v.m.).

Seit 2005 ist die Kreisvolkshochschule Sömmerda als **Sprachkursträger für Integrationskurse/ Sprachkurse Deutsch als Fremdsprache** vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge anerkannt.

In Zusammenarbeit mit dem Sozialamt des Landkreises Sömmerda und dem Jobcenter Sömmerda führt die KVHS seit dem Jahr 2006 Kurse zur wirtschaftlichen Haushaltsführung – **Leben mit Hartz 4** durch.

In unserem **VHS-Lernzentrum „Lesen und Schreiben“** helfen wir Menschen mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben in einem Alphabetisierungskurs. Auch zu den Möglichkeiten zum nachträglichen **Erwerb von Schulabschlüssen** beraten wir Sie gern. Auf **individuelle Wünsche** kann bei der Kursgestaltung eingegangen werden. Auch gezielte und bedarfsgerechte **Firmenschulungen** sind auf Anfrage möglich.

Für körperlich/geistig beeinträchtigte Menschen organisieren wir ebenfalls interessante und Integration fördernde Bildungsangebote.

Ermäßigung:

Der Landkreis Sömmerda räumt nachfolgend aufgeführten Personenkreis auf der Grundlage des Tarifverzeichnisses auf Antrag eine Entgeltermäßigung ein:

- 20% Schüler, Studenten, Auszubildende, Arbeitslose, Arbeitsuchende, Altersrentner, Rentner, Vorruheständler, Sorgeberechtigte in Elternzeit
- 50% Empfänger von Sozialhilfe, Empfänger von ALG II

Fast alle Kurse können bei ausreichender Nachfrage auch in unseren Außenstellen durchgeführt werden:

- Gebesee
- Köllda
- Buttstädt
- Elxleben
- Rastenbergl
- Walschleben

Unsere Geschäftszeiten:

Montag	-	14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	8:00 - 12:00 Uhr	14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	-	14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 - 12:00 Uhr	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	8:00 - 12:00 Uhr	

Unsere Einrichtung arbeitet nach den Qualitätsmanagementsystemen der Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung-LQW® und nach dem Thüringer Qualitätsverfahren iwis.

Haben Sie Fragen? – Wir beraten Sie gern.

Die in diesem Flyer veröffentlichten Angebote stellen nur einen Ausschnitt unseres Bildungsprogrammes dar. Mehr Informationen zu unserem Kursangebot erhalten Sie unter www.vhs-soemmerda.de und im Amtsblatt des Landkreises Sömmerda.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



Kreisvolkshochschule Sömmerda 2019



Kursangebot (gültig ab 1. Januar 2019)

Kreisvolkshochschule Sömmerda
Rheinmetallstraße 2
99610 Sömmerda

Telefon: (0 36 34) 61 26 40
Fax: (0 36 34) 61 26 41

schulleitung@vhs-soemmerda.de
www.vhs-soemmerda.de



Gesellschaft - Politik – Umwelt

Kurs	Bezeichnung	UE	Entgelt
1150**	Garten – ein Lebensgefühl	38	152,00€
1510**	Neues Schuldrecht (Rechte bei Kauf)	24	48,00€
1520**	Crashkurs – Zivilrecht	16	32,00€
1530**	Das deutsche Strafrecht	20	40,00€
1540**	Einführung in das Familienrecht	24	48,00€
1501**	Erbrecht – wie vererbe ich richtig?	6	12,00€
1501**	Arbeitsrecht - Kündigungsschutzrecht	6	12,00€
1501**	Einführung - Verbraucherschutzrecht	12	24,00€
1020**	Überblick über Schul- und Prüfungsrecht	6	12,00€
1020**	Einführung in das Kommunalrecht	6	12,00€
1020	Erschließungs- und Ausbaubeiträge	6	12,00€
1010**	Sütterlin (Grund- und Aufbaukurs)	18	36,00€
1100**	Genealogie – Ahnenforschung	8	16,00€
1160**	Energiekosten - Ein-/Zweifamilienhäuser	14	28,00€
1160**	Lehmbau mit Schafswollisolierung	20	80,00€
1100**	Wirtschaftliche Haushaltsführung	12	24,00€
1600**	Stil u. Etikette in Beruf u. Alltag	12	24,00€
1600**	Moderner Knigge	12	24,00€
1600**	Praktische Elternhilfe in Sachen Schule	20	40,00€



Gesundheit

Kurs	Bezeichnung	UE	Entgelt
3701**	Alte Heil- und Kräuterkunde	6	13,20€
3701**	Naturkosmetik - selbst herstellen	16	35,20€
3701**	Wechseljahre-Prioritäten setzen...	12	26,40€
3702**	VHS-Kochschule – Grundlagen der europäischen und internat. Küche	20	44,00€
3702**	Gesund ernähren - vollw.Lebensmittel	12	26,40€
3702**	Chinesisch Kochen	16	35,20€
3102**	Autogenes Training	12	26,40€
3102	Progressives Muskeltraining (PMR)	12	26,40
3102**	Bewegung und Balance-5 Elemente	20	44,00€
3103**	Yoga (Grund- und Aufbaukurse)	20	44,00€
3103**	Tai Chi oder Qigong	24	52,80€
3202**	Fit in den Tag	20	44,00€
3202**	Country-u. Westerntanz (Line/Round)	24	52,80€
3202**	Orientalischer Tanz	20	44,00€
3202**	Bewegung und Balance-tanz Dich frei	20	44,00€
3202**	Herz-Kreislauf-fit	24	52,80€
3203**	Rückenschule / Wirbelsäulengymn.	24	52,80€
3204**	Bauch / Beine / Po	24	52,80€
3206**	Tai Bo	24	52,80€
3206**	Fit mit Power Step Aerobic	24	52,80€
3206**	Selbstverteidigung/Fitness-Kickboxen	20	44,00€
3206**	Latin Dance Workout „Tanz Dich fit“	24	52,80€
3206**	Beweg Dich! - mit Zumba	16	35,20€
3207**	Nordic Walking oder Jogging	26	57,20€
3501**	Farbtypberatung	12	26,40€
3400**	Einführung i.d. Beratungspsychologie	20	44,00€
3401**	Tierpflege-leicht gemacht	09	19,80€



Sprachen

Kurs	Bezeichnung / Lernstufe (GER)	UE	Entgelt
4601**	Englisch Grundkurs 1-3 (A1- A2)	40	80,00€
4620**	Englisch Aufbaukurs 1-8 (B1- B2)	40	80,00€
4630**	Englisch für Senioren (A1- B1)	40	80,00€
4640**	Englisch Konversationskurs (C1-C2)	40	80,00€
4640**	Englisch Businesskurs (B1-B2)	40	80,00€
4640**	Fachenglisch im IT-Bereich (B1-B2)	40	80,00€
4801**	Französisch Grundkurs 1-3 (A1- A2)	40	80,00€
4820**	Französisch Aufbaukurs (B1-B2)	40	80,00€
4901**	Italienisch Grundkurs 1- 3 (A1- A2)	40	80,00€
4201**	Spanisch Grundkurs 1- 3 (A1- A2)	40	80,00€
4401**	Integrationskurs / Deutsch als Fremdsprache (A1-B1)	100	200,00€
4501**	Deutsch als Muttersprache (A1-C2)	40	80,00€



Informatik-Arbeit-Beruf

Kurs	Bezeichnung	UE	Entgelt
5360**	PC Grundk. Wind./Word/Exc./Internet	48	115,20€
5361**	PC-Erweiterungskurs Win-Word-Exc.	33	79,20€
5371**	PC-Workshop Excel	33	79,20€
5372**	PC-Wissen in verständlicher Form für Senioren	09	21,60€
5373**	PC-Kurs: präsentieren mit PowerPoint	15	36,00€
53741*	PC-Kurs: Outlook - mehr als ein Mailprogramm	21	50,40€
53742*	PC-Kurs: Publisher-Vorlagen erstellen	12	28,80€
5375**	PC-Workshop Internetseiten erstellen mit HTML / Webdesign	33	79,20€
5376**	PC-Grundkurs Internet	12	28,80€
5301**	Digitale Videobearbeitung am PC	30	72,00€
5301**	Fotobearbeitung am PC	30	72,00€
5401**	Tastaturschreiben am PC	60	144,00€
5402**	Stenografie – Grundkurs	60	144,00€
5501**	Buchführung – Grundkurs	45	108,00€
5502**	Buchführung – Aufbaukurs	45	108,00€
5503**	Finanzbuchhaltung am PC	42	100,80€
5503**	Auftragsbearbeitung am PC	30	72,00€
5503**	Lohnbuchhaltung am PC	30	72,00€
5504**	Controlling	42	100,80€
5506**	Kosten- und Leistungsrechnung	60	144,00€
5505**	Steuerrecht – Grundkenntnisse	42	100,80€
5006**	Bewerbungstraining-richtig bewerben	12	28,80€
5902**	Geschäftserfolg durch Marketing	50	120,00€
5911**	Rhetorik – die richtigen Worte finden	9	21,60€
5003**	Kommunikationstraining	9	21,60€
5005**	„Frauen reden anders – Männer auch!“	6	14,40€
5201**	Anschreiben – gut gemacht	12	28,80€
5801**	Kindertagespflege-Ausbildungskurs	160	384,00€

Im Entgelt ist eine mögliche Ermäßigung noch nicht berücksichtigt.

1 UE (Unterrichtseinheit) entspricht 45 Minuten.

Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses sind mindestens 8 Teilnehmerinnen / Teilnehmer.



Kultur – Gestalten

Kurs	Bezeichnung	UE	Entgelt
2010**	VHS–Schreibwerkstatt, kreat.. Schreiben	30	56,00€
2110**	VHS–Fotoschule: Grundkurs Fotografie	32	89,60€
2110**	VHS-Fotoschule:Fotos digital bearbeiten	32	89,60€
2110**	VHS-Fotoschule: Fotobücher selbst gest.	9	25,20€
2130**	Kreatives Gestalten (Serviettentechnik, Schmuckgestaltung, ...)	15	42,00€
2131**	Filzen (Grund- und Aufbaukurs)	20	56,00€
2131**	Vom Schaf zur Wolle	12	33,60€
2132**	Klöppeln (Grund- und Aufbaukurs)	20	56,00€
2140**	Nähen (Grund- und Aufbaukurs)	20	56,00€
2501**	Aquarell- / Acrylmalerei	20	56,00€
2501**	Enkaustik - Wachsmalerei	9	25,20€
2501**	Malen nach Bob Ross	8	47,40€
2501**	Zeichnen/Malen - Freies Gestalten	20	56,00€
2502**	Zeichnen mit trockenen Farben	20	56,00€
2600**	Pralinen selbst gemacht	6	16,80€
2601**	Korbflechten	20	56,00€
2602**	Floristik	20	56,00€
2603**	Keramik/Salzteig für Anfänger	20	56,00€
2603**	Töpfern	20	56,00€
2801**	Gitarre / Keyboard lernen leicht gemacht	20	60,00€